

META
nutrition

En META nutrition creemos en el **PODER** de la alimentación como la manera más inteligente de obtener salud y bienestar.

**REACH
YOUR
TARGET**

Alimentación funcional para alcanzar tus metas:

¿TIENES UNA?

health & fitness

target

health & fitness TARGET



100%
10,1
17,1
1000
13



100%
10,1
17,1
13



100%
10,1
17,1
13



10,1
5,4



**REACH
YOUR
TARGET**

metafit

Protein + Fiber Shake



- 100% kcal
- 10g fibra
- 17g proteína
- 13 vitaminas

Metafit está diseñado para la mujer que desea un alimento nutritivo para comenzar y terminar el día cuidando la línea y también para la que desea obtener resultados más rápidos al ejercitarse ya que de manera natural facilita la pérdida de grasa y la tonificación del cuerpo por su fórmula con proteína de suero de leche y fibra dietética.

SABORES	PRESENTACIONES
Chocolate LOVERS	950 gr.
Vanilla CREAM	450 gr.

REACH YOUR TARGET

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL	
Tamaño De Porción 3 Medidas (~34 gr.) Porciones Por Envase (~28)	
Valores Por Porción	
Contenido Energético	
Kcal	100
KJ	418.4
Proteína	17 gr.
Carbohidratos Totales	13.5 gr.
Azúcares	2 gr.
Fibra Dietética	10 gr.
Fibra Soluble	6.5 gr.
Fibra Insoluble	3.5 gr.
Grasa Total	0.5 gr.
Grasa Saturada	0 gr.
Sodio	75 mg.

Mezcla multivitamínica I.D.R	
Vitamina A	25%
Vitamina D	20%
Vitamina E	20%
Vitamina C	20%
Vitamina K	20%
Vitamina B1	30%
Vitamina B2	30%
Niacina	30%
Vitamina B6	30%
Vitamina B12	20%
Acido pantoténico	25%
Acido fólico	10%
Biotina	15 mcg



SOYLIT

Soy Protein + Fiber Shake



100 kcal

10g fibra

17g proteína

13 vitaminas

Soylit está diseñado para quien desea un alimento nutritivo para comenzar y terminar el día cuidando su peso y también para quien desea obtener resultados más rápidos al ejercitarse ya que de manera natural facilita la pérdida de grasa y la tonificación del cuerpo por su fórmula con proteína de soya y fibra dietética.

SABORES	PRESENTACIONES
Chocolate LOVERS	950 gr.
Vanilla CREAM	450 gr.

REACH
YOUR
TARGET

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL	
Tamaño De Porción 3 Medidas (~34 gr.)	
Porciones Por Envase (~28)	
Valores Por Porción	
Contenido Energético	
Kcal	100
KJ	418.4
Proteína	17 gr.
Carbohidratos Totales	13.5 gr.
Azúcares	2 gr.
Fibra Dietética	10 gr.
Fibra Soluble	6.5 gr.
Fibra Insoluble	3.5 gr.
Grasa Total	0.5 gr.
Grasa Saturada	0 gr.
Sodio	80 mg.

MULTIVITAMIN BLEND	
	I.D.R
Vitamin A	30%
Vitamin D	15%
Vitamin E	15%
Vitamin C	15%
Vitamin K	15%
Vitamin B1	30%
Vitamin B2	30%
Vitamin B5	30%
Vitamin B6	35%
Vitamin B12	15%
Niacin	30%
Folic Acid	10%
Biotin	5%



metasbelt

Protein + Fiber + L-Carnitine Shake



100 kcal

10g fibra

17g proteína

1000mg L-carnitina

13 vitaminas

MetaSBELT es el complejo 3 en 1 con proteína, fibra y L-carnitina, diseñado para ser una opción nutritiva para empezar y acabar el día, activando el metabolismo de las grasas y favoreciendo la pérdida de peso.

SABORES

PRESENTACIONES

Chocolate
LOVERS
Vanilla
CREAM

950 gr.

450 gr.

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño De Porción 3 Medidas (~34 gr.)

Porciones Por Envase (~28)

Valores Por Porción

Contenido Energético

Kcal 100

KJ 418

Proteína 17 gr.

Carbohidratos Totales 13.5 gr.

Azúcares 2 gr.

Fibra Dietética 10 gr.

Fibra Soluble 6.5 gr.

Fibra Insoluble 3.5 gr.

Grasa Total 0.5 gr.

Grasa Saturada 0 gr.

Sodio 80 mg.

L-carnitina 1000 mg.

Mezcla

multivitamínica

I.D.R

Vitamina A 25%

Vitamina D 20%

Vitamina E 20%

Vitamina C 20%

Vitamina K 20%

Vitamina B1 30%

Vitamina B2 30%

Niacina 30%

Vitamina B6 30%

Vitamina B12 20%

Acido

panoténico 25%

Acido fólico 10%

Biotina 15 mcg

REACH
YOUR
TARGET

metasbelt

100%

10,1

17,1

1000

13



3 en 1:

proteína + fibra + L-carnitina

- ✓ Tonifica tu cuerpo
- ✓ Activa tu metabolismo
- ✓ Pierde grasa

fiberfuse

Complejo de Fibras Dietéticas



10g fibra insoluble

5g fibra soluble

FIBERfuse es la inteligente fusión de la mejor calidad de fibras solubles e insolubles para favorecer la salud digestiva, disminuir la densidad calórica de tu dieta, apoyar en el control de peso y promover el crecimiento de las bacterias favorables en el intestino (probióticos). *

SABORES	PRESENTACIONES
Sin sabor	950 gr.
	450 gr.

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL	
Tamaño De Porción 3 Medidas (~23 gr.)	
Porciones Por Envase (~42)	
Valores Por Porción	
Contenido Energético	
Kcal	56
KJ	235
Proteína	1 gr.
Carbohidratos Totales	19 gr.
Azúcares	1 gr.
Fibra Dietética	15 gr.
Fibra Soluble	5 gr.
Fibra Insoluble	10 gr.
Grasa Total	0 gr.
Grasa Saturada	1 gr.
Sodio	80 mg.

10gr fibra insoluble

- Avena
- Linaza
- Trigo
- Manzana
- Toronja

5gr fibra soluble

- Psyllium plantago
- Inulina

REACH
YOUR
TARGET

fibercook

Fibra Soluble para Adicionar



¡Ponle fibra a tu comida!

¡A tu sopa!

¡A tu café!

¡A tu agua!

¡A tu licuado!

¡A tu yogurth!

¡A tus homeados!

¡No cambia el sabor de tus platillos!



FiberCOOK es fibra que se disuelve fácilmente al adicinarla a tus platillos sin afectar su sabor. La puedes agregar a cualquier alimento, pasta para hornear, bebida o suplemento aumentando así el contenido de fibra dietética y el valor nutricional. Es bajo en calorías y al ser **prebiótico** promueve el crecimiento y de las bacterias (probióticas) favorables en el intestino.

¡Es la forma más fácil de adicionar fibra a tu comida!

SABORES PRESENTACIONES

SIN SABOR

450 gr..

950 gr.

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

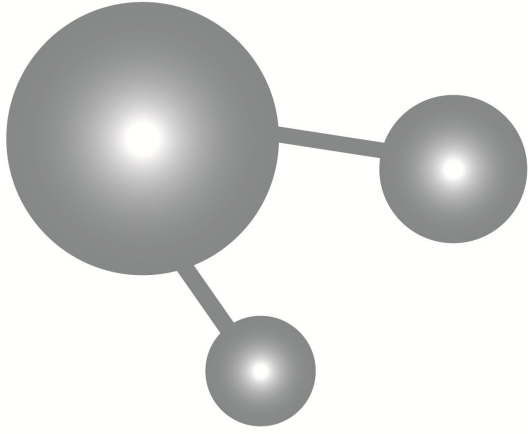
Tamaño De Porción 3 Medidas (~18 gr.)

Porciones Por Envase (~53)

Valores Por Porción

Contenido Energético	
Kcal	30
KJ	125.52
Proteína	0 gr.
Carbohidratos Totales	17 gr.
Azúcares	1.5 gr.
Fibra Dietética	15.5 gr.
Fibra Soluble	15 gr.
Grasa Total	0 gr.
Grasa Saturada	0 gr.
Sodio	40 mg.

REACH
YOUR
TARGET



META
nutrition