



META
nutrition

En META nutrition creemos en el PODER de la alimentación funcional como la manera más inteligente de obtener salud y bienestar.

Reach your target / Alimentación funcional para alcanzar tus **metas:**

¿Tienes una?

Sport
TARGET

Proteínas

Sport
TARGET



35,
PROTEIN

9.5,
KCAL

10,
HYDROLYZED

13
VITAMINS



33,
PROTEIN

7,
KCAL

6,
HYDROLYZED

13
VITAMINS



35,
PROTEIN

6,
KCAL

8,
HYDROLYZED

13
VITAMINS



33,
PROTEIN

6,
KCAL

6,
HYDROLYZED

13
VITAMINS



42,
PROTEIN

15,
KCAL

10,
HYDROLYZED

8,
HYDROLYZED

13
VITAMINS



33,
PROTEIN

10.5,
KCAL

10,
HYDROLYZED

13
VITAMINS

Fuerza
Resistencia

Volúmen
Construcción

Recuperación

ALCÁNZA TU META



REACH YOUR TARGET

Nutrition Facts / Información Nutricional

Serving Size 2 Rounded Scoops / Tamaño De Porción 2 Medidas (~49 gr)
Serving Per Container / Porciones Por Envase (~46)

Amount Per Serving / Valores Por Porción

Kcal	194	
KJ	821	
Total Fat / Grasa Total		1.5 gr.
Saturated Fat / Grasa Saturada		1,0 gr.
Trans Fat / Grasa Trans		0 gr.
Cholesterol / Colesterol		55 mg.
Total Carbohydrate / Carbohidratos totales		10 gr.
Sugar / Azúcares		8,5 gr.
Dietary fiber / Fibra Dietética		0 gr.
Protein / Proteína		35.0 gr.
Sodium / Sodio		158 mg.

35g
PROTEIN

6g
BCAAs

8g
GLUTAMINE & PRECURSORS

13
VITAMINS



META WHEY

100% WHEY PROTEIN CONCENTRATE

Sabores

- Milk & Dark Chocolate
- Vanilla Rush

Presentaciones

- 5 lb
- 2.29 lb

gr. Aas / 100 gr. protein

Alanine	4.93
Arginine	2.26
Aspartic Acid	10.56
Cysteine	2.31
Glutamine	18.37
Glycine	1.76
Histidine *	1.91
Isoleucine * BCAA	5.83
Leucine * BCAA	10.61
Lysine *	9.20
Methionine *	2.72
Phenylalanine *	3.12
Proline	5.89
Serine	4.68
Threonine *	5.75
Tryptophan *	1.86
Tyrosine	2.32
Valine* BCAA	5.94
EAA's	47.98
BCAAs	22.38
Glutamine & precursors	17.31

*EAA's

La importancia de la proteína de suero como suplemento alimenticio es bien conocida, se considera un elemento crucial en la dieta de los deportistas para la entrada de aminoácidos a la sangre y la obtención de más rápidos resultados de incremento muscular y fuerza.

METAwhey es la fórmula 100% de suero de leche, con los beneficios probados por la investigación para la más rápida absorción de nitrógeno formador de músculo en una deliciosa malteada.

META MAX

**MAXIMUM PROTEIN
LOW CARB**

Sabores

- Milk & Dark Chocolate
- Vanilla Rush
- Unflavored

Presentaciones

- 4 lbs.
- 2lbs



42g
PROTEIN

1.5g
CARBS.

10g
BCAAs

8g
GLUTAMINE &
PRECURSORS

13
VITAMINS

Nutrition Facts / Información Nutricional

Serving Size 2 Rounded Scoops / Tamaño De Porción 2 Medidas (~49 gr)
Serving Per Container / Porciones Por Envase (~39)

Amount Per Serving / Valores Por Porción

Kcal	188	
KJ	4091	
Total Fat / Grasa Total		1.5 gr.
Saturated Fat / Grasa Saturada		1 gr.
Trans Fat / Grasa Trans		0 gr.
Cholesterol / Colesterol		60 mg.
Total Carbohydrate / Carbohidratos totales		1.5 gr.
Sugar / Azúcares		1.5 gr.
Dietary fiber / Fibra Dietética		0 gr.
Protein / Proteína		42 gr.
Sodium / Sodio		430 mg.

METAmax es la fórmula más concentrada en proteína 100% de suero de leche y baja en carbohidratos. Años de investigación del suero de leche han concluido que su consumo puede favorecer:

- El Aumento de fuerza
- La construcción de músculo y quemar grasa de forma natural.
- El aumento de resistencia durante el ejercicio
- La potencialización del sistema inmune.

gr. Aas / 100 gr. protein

Alanine	4.96
Arginine	2.43
Aspartic Acid	10.32
Cysteine	2.33
Glutamine	17.81
Glycine	1.72
Histidine *	1.62
Isoleucine * BCAA	5.77
Leucine * BCAA	10.32
Lysine *	8.81
Methionine *	3.54
Phenylalanine *	2.94
Proline	5.97
Serine	4.66
Threonine *	6.38
Tryptophan *	1.62
Tyrosine	2.83
Valine* BCAA	5.97
EAA's	46.96
BCAAs	22.06
Glutamine & precursors	17.81

*EAA's

Nutrition Facts / Información Nutricional

Serving Size 2 Rounded Scoops / Tamaño De Porción 2 Medidas (~49 gr)
Serving Per Container / Porciones Por Envase (~46)

Amount Per Serving / Valores Por Porción

Kcal	196	
KJ	831	
Total Fat / Grasa Total		2.0 gr.
Saturated Fat / Grasa Saturada		1.5 gr.
Trans Fat / Grasa Trans		0 gr.
Cholesterol / Colesterol		43.5 mg.
Total Carbohydrate / Carbohidratos totales		11.5 gr.
Sugar / Azúcares		11.0 gr.
Dietary fiber / Fibra Dietética		0 gr.
Protein / Proteína		33.0 gr.
Sodium / Sodio		259 mg.

gr. Aas / 100 gr. protein

Alanine	4.09
Arginine	2.77
Aspartic Acid	9.01
Cysteine	1.59
Glutamine	18.37
Glycine	1.91
Histidine *	2.39
Isoleucine * BCAA	5.83
Leucine * BCAA	10.11
Lysine *	8.58
Methionine *	2.14
Phenylalanine *	3.95
Proline	7.51
Serine	4.94
Threonine *	5.75
Tryptophan *	1.72
Tyrosine	3.20
Valine* BCAA	6.12
EAA's	46.60
BCAAs	22.07
Glutamine & precursors	18.37

*EAA's

33g
PROTEIN

7g
BCAAs

6g
GLUTAMINE & PRECURSORS

13
VITAMINS



META BUILD

WHEY & CASEIN PROTEIN CONCENTRATE

Sabores

- Milk & Dark Chocolate
- Vanilla Rush

Presentaciones

- 5 lb
- 2.29 lb

METAbuild es la deliciosa malteada en polvo hecha a base de la combinación de la mejor calidad de concentrados y aislados de proteína de suero de leche, caseínas y caseinato de calcio, para la construcción y mantenimiento muscular, con proteínas de absorción y asimilación rápida y lenta por lo que se recomienda su uso en el desayuno y cena.

MICELLAR CASEIN

MICELLAR CASEIN CONCENTRATE

Sabores

- Milk & Dark Chocolate
- Vanilla Rush

Presentaciones

- 4 lb
- 2 lb



33g
PROTEIN

10g
BCAAs

10.5g
GLUTAMINE &
PRECURSORS

13
VITAMINS

Nutrition Facts / Información Nutricional

Serving Size 2 Rounded Scoops / Tamaño De Porción 2 Medidas (~48 gr)
Serving Per Container / Porciones Por Envase (~38)

Amount Per Serving / Valores Por Porción

Kcal	173	
KJ	734	
Total Fat / Grasa Total		1 gr.
Saturated Fat / Grasa Saturada		0.5 gr.
Trans Fat / Grasa Trans		0 gr.
Cholesterol / Colesterol		45 mg.
Total Carbohydrate / Carbohidratos totales		8 gr.
Sugar / Azúcares		7 gr.
Dietary fiber / Fibra Dietética		0 gr.
Protein / Proteína		33 gr.
Sodium / Sodio		120 mg.

gr. Aas / 100 gr. protein

Alanine	2.90
Arginine	3.70
Aspartic Acid	6.60
Cysteine	0.40
Glutamine	21.50
Glycine	2.10
Histidine *	3.00
Isoleucine * BCAA	5.10
Leucine * BCAA	9.00
Lysine *	3.80
Methionine *	2.70
Phenylalanine *	5.10
Proline	10.70
Serine	5.60
Threonine *	4.30
Tryptophan *	1.30
Tyrosine	5.60
Valine* BCAA	6.60
EAA's	40.90
BCAAs	20.70
Glutamine & precursors	21.50

*EAA's

MICELLAR casein es la poderosa malteada hecha al 100% con proteína caseína micelar, de asimilación y absorción lenta, con propiedades anti-catabólicas para prevenir la pérdida muscular.

Nutrition Facts / Información Nutricional

Serving Size 2 Rounded Scoops / Tamaño De Porción 2 Medidas (~47 gr)
Serving Per Container / Porciones Por Envase (~39)

Amount Per Serving / Valores Por Porción

Kcal	168.5	
KJ	715.5	
Total Fat / Grasa Total	0.5	gr.
Saturated Fat / Grasa Saturada	0	gr.
Trans Fat / Grasa Trans	0	gr.
Cholesterol / Colesterol	45	mg.
Total Carbohydrate / Carbohidratos totales	6	gr.
Sugar / Azúcares	5	gr.
Dietary fiber / Fibra Dietética	0	gr.
Protein / Proteína	35	gr.
Sodium / Sodio	120	mg.

35g
PROTEIN

10g
BCAAs

9.5g
GLUTAMINE & PRECURSORS

13
VITAMINS



CASEIN COMPLEX

CASEIN & CASEINATE SHAKE

Sabores

- Milk & Dark Chocolate
- Vanilla Rush

Presentaciones

- 4 lb
- 2 lb

gr. Aas / 100 gr. protein

Alanine	3.00
Arginine	3.70
Aspartic Acid	6.45
Cysteine	0.50
Glutamine	20.95
Glycine	1.95
Histidine *	3.00
Isoleucine * BCAA	5.00
Leucine * BCAA	8.75
Lysine *	5.60
Methionine *	2.90
Phenylalanine *	4.95
Proline	10.35
Serine	5.60
Threonine *	4.20
Tryptophan *	1.25
Tyrosine	5.55
Valine* BCAA	6.30
EAA's	41.95
BCAAs	20.05
Glutamine & precursors	20.95

*EAA's

CASEIN complex es la combinación de proteína caseína micelar y caseinato de calcio, que hacen una malteada de asimilación y absorción sostenida, ideal para consumirse antes de dormir por ser generalmente el periodo más largo entre comidas.

Nutrition Facts / Información Nutrimental

Serving Size 2 Rounded Scoops / Tamaño De Porción 2 Medidas (~49 gr)
Serving Per Container / Porciones Por Envase (~46)

Amount Per Serving / Valores Por Porción

Kcal	185	
KJ	792	
Total Fat / Grasa Total		0.5 gr.
Saturated Fat / Grasa Saturada		0 gr.
Trans Fat / Grasa Trans		0 gr.
Cholesterol / Colesterol		0 mg.
Total Carbohydrate / Carbohidratos totales		12.5 gr.
Sugar / Azúcares		2.5 gr.
Dietary fiber / Fibra Dietética		0.5 gr.
Protein / Proteína		33.0 gr.
Sodium / Sodio		320 mg.



META VEG

SOY PROTEIN ISOLATE

Sabores

- Milk & Dark Chocolate
- Vanilla Rush

Presentaciones

- 5 lb
- 2.29 lb

gr. Aas / 100 gr. protein

Alanine	4.30
Arginine	7.20
Aspartic Acid	11.50
Cysteine	1.20
Glutamine	19.20
Glycine	4.10
Histidine *	2.70
Isoleucine * BCAA	4.80
Leucine * BCAA	8.00
Lysine *	6.30
Methionine *	1.40
Phenylalanine *	5.20
Proline	5.20
Serine	5.50
Threonine *	3.70
Tryptophan *	1.10
Tyrosine	3.80
Valine* BCAA	4.80
EAA's	38.00
BCAAs	17.60
Glutamine & precursors	19.20

*EAA's

METAveg es la deliciosa malteada en polvo hecha a base de proteína vegetal aislada de soya, la cual además de promover y mantener el crecimiento muscular, puede:

- Promover la salud de corazón.
- Bajar los niveles de colesterol LDL y triglicéridos en la sangre.
- Promover la salud en huesos.
- Promover un balance hormonal.
- Incrementar fuerza.

Ganadores de masa

keep GAMING!



META
mass
mass
GAINER



keep GAINING!

Un producto:



REACH YOUR TARGET



META MASS

HIGH PROTEIN WEIGHT GAINER

Sabores

- Milk & Dark Chocolate
- Vanilla Rush

Presentaciones

- 6 lb. y 12 lb.



962

CALORIES

65g

PROTEIN

14g

BCAAs

12g

GLUTAMINE & PRECURSORS

168g

CARBS.

13

VITAMINS

Nutrition Facts / Información Nutricional

Serving Size 2 Rounded Scoops / Tamaño De Porción 2 Medidas (~248gr)
Serving Per Container / Porciones Por Envase (~11)

Amount Per Serving / Valores Por Porción

Kcal	962	
KJ	4091	
Total Fat / Grasa Total		3,5 gr.
Saturated Fat / Grasa Saturada		2,5 gr.
Trans Fat / Grasa Trans		0 gr.
Cholesterol / Colesterol		60 mg.
Total Carbohydrate / Carbohidratos totales		168 gr.
Sugar / Azúcares		33,0 gr.
Dietary fiber / Fibra Dietética		0,5 gr.
Protein / Proteína		65 gr.
Sodium / Sodio		530 mg.

gr. Aas / 100 gr. protein

Alanine	4.13
Arginine	3.66
Aspartic Acid	9.51
Cysteine	1.51
Glutamine	18.54
Glycine	2.35
Histidine *	2.45
Isoleucine * BCAA	5.63
Leucine * BCAA	9.69
Lysine *	8.12
Methionine *	2.00
Phenylalanine *	4.20
Proline	7.05
Serine	5.05
Threonine *	5.34
Tryptophan *	1.60
Tyrosine	3.32
Valine* BCAA	5.86
EAA's	44.88
BCAAs	21.18
Glutamine & precursors	18.54

*EAA's

METAmass es la fórmula para ganar peso alta en proteínas.

Diseñada con una combinación de proteínas de suero de leche, caseínas, asilados de soya y carbohidratos de asimilación rápida y lenta para asegurar que el cuerpo tenga energía disponible en cualquier momento, para quienes necesitan una dieta alta en calorías y para la recuperación muscular después de un entrenamiento.



1261.5
KCAL

258
GMS

50
PROTEIN

10
FIBER

10
SUGAR

13
SODIUM

Nutrition Facts / Información Nutricional

Serving Size 2 Rounded Scoops / Tamaño De Porción 2 Medidas (~334gr)
Serving Per Container / Porciones Por Envase (~8)

Amount Per Serving / Valores Por Porción

Kcal	1261.5	
KJ	5365.5	
Total Fat / Grasa Total	3.5	gr.
Saturated Fat / Grasa Saturada	2.5	gr.
Trans Fat / Grasa Trans	0	gr.
Cholesterol / Colesterol	60	mg.
Total Carbohydrate / Carbohidratos totales	258	gr.
Sugar / Azúcares	30	gr.
Dietary fiber / Fibra Dietética	0.5	gr.
Protein / Proteína	50	gr.
Sodium / Sodio	400	mg.

MULTIVITAMIN BLEND

	I.D.R
Vitamin A	30%
Vitamin D	15%
Vitamin E	15%
Vitamin C	15%
Vitamin K	15%
Vitamin B1	30%
Vitamin B2	30%
Vitamin B5	30%
Vitamin B6	35%
Vitamin B12	15%
Niacin	30%
Folic Acid	10%
Biotin	5%

Sabores:

- Milk&dark **chocolate**
- Vanilla rush

Presentaciones:

- 6lbs. Y 12lbs.

mass GAINER es la fórmula probada para ganar peso para quienes necesitan una dieta alta en calorías. Diseñado con una combinación de suero de leche, caseínas, asilados de soya y carbohidratos de asimilación rápida y lenta para asegurar que el cuerpo tenga energía disponible en cada momento.

gr. Aas / 100 gr. protein

Alanine	4.13
Arginine	3.66
Aspartic Acid	9.51
Cysteine	1.51
Glutamine	18.54
Glycine	2.35
Histidine *	2.45
Isoleucine * BCAA	5.63
Leucine * BCAA	9.69
Lysine *	8.12
Methionine *	2.00
Phenylalanine *	4.20
Proline	7.05
Serine	5.05
Threonine *	5.34
Tryptophan *	1.60
Tyrosine	3.32
Valine* BCAA	5.86
EAA's	44.88
BCAAs	21.18
Glutamine & precursors	18.54

*EAA's

Ganadores de masa 12lbs.



Sport
TARGET



35,
PROTEIN
9.5,
SUGAR
10,
SODIUM
13
VITAMINS



33,
PROTEIN
7,
SUGAR
6,
SODIUM
13
VITAMINS



35,
PROTEIN
6,
SUGAR
8,
SODIUM
13
VITAMINS



33,
PROTEIN
6,
SUGAR
6,
SODIUM
13
VITAMINS



1261.5
CALORIES
258,
SUGAR
50,
SODIUM
10,
SODIUM
10,
SODIUM
13
VITAMINS



962
CALORIES
168,
SUGAR
65,
SODIUM
12,
SODIUM
14,
SODIUM
13
VITAMINS



42,
SUGAR
15,
SUGAR
10,
SODIUM
8,
SODIUM
13
VITAMINS



33,
PROTEIN
10.5,
SUGAR
10,
SODIUM
13
VITAMINS



META
nutrition

REACH YOUR TARGET

NUEVA



full protein



full protein

Nutrition Facts / Información Nutricional

Serving Size 1.5 Rounded Scoops / Tamaño De Porción 1.5 Medidas (~ 35 gr)
 Serving Per Container / Porciones Por Envase (~57)

Amount Per Serving / Valores Por Porción

Kcal	123	Kcal From Fat	9
KJ	515	KJ From Fat	37
Total Fat / Grasa Total			1 gr.
Saturated Fat / Grasa Saturada			0.5 gr.
Trans Fat / Grasa Trans			0 gr.
Cholesterol / Colesterol			45 mg.
Total Carbohydrate / Carbohidratos totales			6 gr.
Sugar / Azúcares			4 gr.
Dietary fiber / Fibra Dietética			0.5 gr.
Protein / Proteína			23 gr.
Sodium / Sodio			75 mg.

full PROTEIN es la fórmula de liberación sostenida diseñada con la combinación exacta de proteínas de distintas fuentes para proporcionarte una absorción de aminoácidos necesaria para un máximo crecimiento muscular, una óptima recuperación y la prevención de la pérdida muscular.

full PROTEIN te brinda 23gr. de proteínas de rápida, media y lenta absorción que incluyen 4.5gr. de BCAA's + 4.5 gr. de glutamina, aminoácidos directamente involucrados en el anabolismo.