

# ADMINISTRACIÓN MÉDICA INDUSTRIAL



ADMINISTRACIÓN  
MÉDICA  
INDUSTRIAL

Boletín Mensual

Septiembre de 2014

## Celebraciones Septiembre



**10 Septiembre**

Día internacional para la prevención del suicidio



**15 Septiembre**

Día mundial del Linfoma



**21 Septiembre**

Día mundial de la enfermedad del Alzheimer



**28 Septiembre**

Día mundial del corazón

*“La mayor razón para alcanzar una meta es lo que le supone a uno llegar a ella. Lo que le supone a uno constituirá siempre un valor mucho mayor que el que se obtenga”*

*(Jim Rohn)*



## En este número

- Nuestros servicios
- Enfermedades en verano
- Filosofía empresarial



# Nuestros servicios

Aquí te presentamos todos los servicios que Médica Industrial tiene para tu empresa.

Cuide la salud de sus trabajadores.

## Servicios médicos:

- \* **Audiometrías:** Contamos con cabina sonoamortiguada y con el certificado de atenuación de la cabina. Los resultados son diagnosticados por personal certificado por: "The Council for Accreditation in Occupational Hearing Conservation's (CAOHC)" como conservacionista auditivo. No. De registro 470432 ayudándole a cumplir con la NOM-011-STPS-2001.



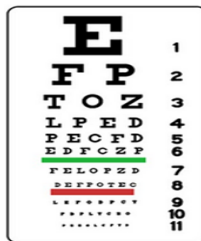
- \* **Valoración Oftalmológica completa:** Con campimetría y prueba de Ishihara. Este incluye:

1. Oftalmoscopia (exploración de ojos y anexos, fondo de ojo, reflejos y movimientos oculares)

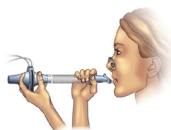
2. Agudeza visual

3. Campimetría manual (de confrontación)

4. Colorimetría con plantilla (No computarizada)



- \* **Espirometrías:** Excelente herramienta, valorar las vías respiratorias y tórax. Para asegurar la calidad de la prueba nos capacitamos



según los estándares de la NIOSH (The National Institute for Occupational Safety and Health) y la ATS (American Thoracic Society). Ayudándole a cumplir con la NOM-010-STPS-1999

- \* **Estudios de laboratorio:** Considera diversos análisis, ayudándole a cumplir con la NOM.030-STPS-2009.



- \* **Radiografías:** Es un estudio seguro que nos permite diagnosticar diversos padecimientos. Ayudándole a cumplir con la NOM-006-STPS-2000.



- \* **Exámenes médicos:** Nos basamos en los requerimientos que exigen la secretaría del trabajo y salud, e incluye:

1. Ficha de identificación. (Datos generales nombre, edad, etc.)

2. Antecedentes laborales. (Conocer sus factores de riesgo).

3. Antecedentes patológicos. (Enfermedades importantes)

4. Antecedentes no patológicos.

5. Exploración Física Completa (de cabeza a pies), que incluyen las siguientes valoraciones:

a. Examen Visual Básico

b. Cardio-respiratorio

c. Digestiva

d. Extremidades

e. Columna

f. Neurológico



En caso de requerir alguna valoración extra, se puede sugerir.

# Enfermedades en verano



**Evite las enfermedades de verano**

REF:  
■ Causa  
■ Tratamiento

**OTITIS**  
■ Un 84% de casos se produce en el verano, se contagia en playas y en las piscinas a través de bacterias u hongos.  
■ No mojar el oído bajo y tomar algún analgésico como paracetamol o ibuprofeno para aliviar el dolor. Acuda al especialista.

**CONJUNTIVITIS**  
■ El mayor contagio se realiza en las piscinas. El virus se propaga por no lavarse las manos con frecuencia y tocarse los ojos.  
■ Limpieza de los ojos con agua y manzanilla. En ocasiones se recomienda el uso de antibióticos aplicados en gotas o crema ocular.

**DERMATITIS**  
■ La dermatitis es una inflamación de la piel causada por la exposición a una sustancia irritante.  
■ Lavar para retirar cualquier rastro de irritante que pueda haber quedado en la piel. Evitar la exposición al sol y usar cremas humectantes.

**ENFERMEDADES DIARREICAS**  
■ Se producen por una infección digestiva debido a bacterias, virus y parásitos. Se transmiten por alimentos o agua contaminada.  
■ Las enfermedades diarreicas pueden tratarse con una solución de agua potable, azúcar y sal, y con comprimidos de zinc.

**INFECCIONES VAGINALES**  
■ Por el uso de ropa interior sintética (ropa de baño), higiene deficiente o extrema y un comportamiento sexual inadecuado.  
■ Usar ropa holgada y limpia. Tomar pastillas o bien untarse una crema o supositorios de aplicación vaginal.

**HONGOS**  
■ Aparecen tras un contagio externo (personas, animales, toallas, suelo de piscinas o infecciones en locales deportivos).  
■ Medicamentos orales (como fluconazol) se usan comúnmente para combatir los hongos, también se usan cremas localizadas.

ADMINISTRACIÓN MÉDICA INDUSTRIAL

## Diversas enfermedades se incrementan durante la época de calor y lluvias y se pueden prevenir fácilmente

El aumento de temperatura durante el verano y la llegada de la época de lluvias, trae consigo una serie de riesgos que debemos considerar para prevenir enfermedades, se incrementan en esta temporada ocasionando molestias, ausentismo laboral y escolar y algunas pueden ser muy peligrosas y hasta mortales. Entre las enfermedades más comunes y peligrosas están las diarreas.

El principal riesgo de estas enfermedades es que en pocas horas, la diarrea y el vómito que son sus principales síntomas, pueden ocasionar deshidratación severa en una persona, sobre todo en niños y personas mayores.

Las enfermedades respiratorias más frecuentes son las que afectan las vías respiratorias altas, como la faringitis, la bronquitis y la otitis o inflamación de oídos.

El calor, la sequedad ambiental o por el contrario la humedad, también afecta la piel, ocasionando infecciones por hongos o dermatitis por alergias.

La humedad en situaciones extremas, ocasionadas por inundaciones, también incrementan infecciones en las mucosas, por lo que la conjuntivitis es otra de las enfermedades que se presenta con mayor frecuencia en el verano. Atender a tiempo bajo control médico adecuado, cualquier síntoma de enfermedad o infección, evitando la automedicación. En caso de diarrea excesiva hay que tomar Vida Suero Oral y acudir a la clínica más cercana en caso de que ésta no se controle.



# Filosofía empresarial

## Misión:

Proporcionar asesoría y consultoría en Salud Ocupacional, coadyuvando a la competitividad de nuestros clientes

## Visión:

Seremos la empresa mexicana líder que brinda servicios de asesoría y consultoría en Salud Ocupacional.

## Política de Calidad:

Sobrepasar las expectativas de nuestros clientes, al brindar soluciones integrales para cada una de sus necesidades en salud ocupacional. Buscando la preservación y mejoramiento de su Salud, incrementando con ello la productividad y a la vez que se cumple con todos los requerimientos internos y gubernamentales.



Administración  
Médica Industrial



@mdicaindustrial

Administración Médica Industrial  
contacto@medicaindustrial.com.mx

Plaza del Volador #43 Col. Las  
Plazas C.P. 76180 Querétaro,  
Qro. México

[www.medicaindustrial.com.mx](http://www.medicaindustrial.com.mx)

Próxima edición: Octubre 2014