

Las 10 principales razones por las cuales los adultos deben vacunarse



Salvar vidas:
integración
de las vacunas
para adultos
en la atención
de rutina

1. Las enfermedades prevenibles con vacunas no han desaparecido.

- La verdad es que los virus y las bacterias que causan enfermedades y muerte todavía existen y pueden contagiarse a las personas que no están protegidas por vacunas. Y en una época en que es posible viajar de un lado a otro del mundo en un solo día, queda claro que las enfermedades también pueden viajar fácilmente.

2. Las vacunas lo ayudarán a mantenerse sano.

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan la vacunación desde el nacimiento y durante la madurez para brindar protección durante toda la vida contra muchas enfermedades e infecciones, como la gripe, la enfermedad neumocócica, el virus del papiloma humano y las hepatitis A y B. Sin embargo, la mayoría de los adultos no reciben las vacunas recomendadas, lo que los deja innecesariamente vulnerables a enfermedades y a un sufrimiento prolongado.

3. Las vacunas son tan importantes para la salud general como la dieta y el ejercicio.

- Al igual que comer bien, hacer ejercicio y someterse a evaluaciones periódicas para detectar enfermedades como cáncer de colon y de mama, las vacunas también son vitales para mantenerse sano. Las vacunas son una de las medidas de prevención más sencillas y prácticas que tenemos a nuestra disposición.

4. La vacunación puede ser la diferencia entre la vida y la muerte.

- Las infecciones que se pueden prevenir con vacunas causan la muerte de más estadounidenses al año que el VIH/SIDA, el cáncer de mama y los accidentes de tránsito en conjunto. En los EE. UU., aproximadamente 50,000 adultos mueren cada año a causa de enfermedades prevenibles con vacunas.

5. Las vacunas son seguras y eficaces.

- Las vacunas se encuentran entre los productos médicos más seguros disponibles y pueden evitar el sufrimiento y los costos asociados con las enfermedades infecciosas. Los posibles riesgos asociados con las enfermedades que las vacunas previenen son mucho mayores que los riesgos que pueden conllevar las vacunas.

6. Las vacunas no le causarán la enfermedad que deben prevenir.

- No puede uno "contraer" la enfermedad por recibir la vacuna. Algunas vacunas contienen virus muertos y es imposible que nos contagien la enfermedad. Otras contienen virus vivos, pero debilitados, para garantizar que no se contraiga la enfermedad.

7. Las personas jóvenes y sanas también pueden enfermarse.

- Si bien es cierto que los niños pequeños y los ancianos corren un mayor riesgo de contraer infecciones graves y desarrollar complicaciones, las enfermedades prevenibles con vacunas pueden atacar a cualquiera. Si usted es joven y sano, colocarse la vacuna puede ayudarlo a seguir así.

8. Las enfermedades que se pueden prevenir con vacunas son costosas.

- Estas enfermedades no solo afectan directamente a los individuos, sino que también le cuestan mucho dinero a la sociedad, ya que los costos médicos directos y los costos sociales indirectos, como los días de trabajo perdidos, exceden los 10,000 millones de dólares al año. Si tomamos a la gripe como ejemplo, nos daremos cuenta fácilmente por qué estas enfermedades resultan tan costosas. Una gripe sin complicaciones puede durar hasta 15 días, con actividad restringida durante cinco o seis días, de los cuales tres o cuatro requieren reposo en cama.

9. Cuando alguien se enferma, también se expone a los hijos, nietos y padres de esa persona.

- En general, las enfermedades que se pueden prevenir con vacunas son más graves para los niños pequeños y los ancianos. Así que no solo es importante mantenernos sanos para nuestra propia protección, sino también para proteger a nuestros hijos y nietos y a las personas mayores cercanas a nosotros.

10. Su familia y sus compañeros de trabajo lo necesitan.

- Todos los años, millones de estadounidenses contraen enfermedades que se pueden prevenir con vacunas, y por ello faltan al trabajo y no pueden cuidar de quienes dependen de ellos, incluidos sus hijos o padres de edad avanzada.

Para obtener más información, visite www.adultvaccination.org