

El VPH y los hombres - Hoja informativa de los CDC

¿Qué es el virus del papiloma humano genital (VPH)?

El virus del papiloma humano genital (VPH) es un virus común. La mayoría de las personas sexualmente activas en los Estados Unidos (EE. UU.) tendrán el VPH en algún momento de su vida. Existen más de 40 tipos de VPH que se pueden transmitir por el contacto sexual. Estos virus pueden infectar las áreas genitales de los hombres, incluida la piel del pene o del ano y las partes a su alrededor. También pueden infectar la boca y la garganta.

¿Qué problemas de salud causa el VPH en los hombres?

La mayoría de los hombres que contraen el VPH (de cualquier tipo) nunca presentará síntomas o problemas de salud. Pero algunos tipos de VPH pueden causar verrugas genitales. Otros tipos pueden causar cáncer de pene, de ano o de la cavidad orofaríngea (cánceres en la parte posterior de la garganta, incluidas la base de la lengua y las amígdalas). Los tipos de VPH que pueden causar verrugas genitales no son los mismos que los que causan cáncer. Cáncer de ano no es lo mismo que cáncer colorrectal. El cáncer colorrectal es más frecuente que el cáncer de ano y no es causado por el VPH.

¿Qué tan frecuentes son los problemas de salud relacionados con el VPH en los hombres?

- Cerca del 1% de los hombres sexualmente activos tendrán verrugas genitales en algún momento.
 - Todos los años, en los Estados Unidos, alrededor de:
 - 400 hombres contraen cáncer de pene asociado al VPH
 - 1,500 hombres contraen cáncer de ano asociado al VPH
- 5,600 hombres contraen cáncer de la cavidad orofaríngea asociado al VPH (cáncer en la parte posterior de la garganta, incluidas la base de la lengua y las amígdalas) [Nota: Muchos de estos cánceres también pueden estar relacionados con el consumo del tabaco o el alcohol.]

Algunos hombres son más propensos que otros a contraer enfermedades relacionadas con el VPH:

- Los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres tienen una probabilidad 17 veces mayor de padecer cáncer de ano que los hombres que solo tienen relaciones sexuales con mujeres.
- Los hombres con sistemas inmunitarios débiles, como aquellos con el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), tienen incluso más probabilidad de contraer cáncer de ano que otros hombres. Los hombres con el VIH también tienen más probabilidad de presentar casos graves de verrugas genitales más difíciles de tratar.

¿Cuáles son los signos y síntomas?

La mayoría de los hombres que contraen el VPH nunca presentará síntomas o problemas de salud. Pero en los hombres que padecerán problemas de salud, estos son los signos y síntomas a observar:

Verrugas genitales:

- Una o varias verrugas en el pene, los testículos, la ingle, los muslos o el ano.
- Las verrugas pueden ser elevadas, planas, o en forma de coliflor, y presentarse solas o formar grupos. Por lo general no son dolorosas.
- Las verrugas pueden aparecer semanas o meses después del contacto sexual con una persona infectada.

Cáncer de ano:

- Algunas veces no se presentan signos ni síntomas.
- Sangrado, dolor, picazón o flujo del ano.
- Inflamación de los ganglios linfáticos en el área del ano o la ingle.
- Cambios en los hábitos de ir al baño o en la forma de las heces.

Cáncer de pene:

- Signos iniciales: cambios en el color del pene, engrosamiento de la piel o crecimiento de tejido en el pene.
- Signos avanzados: una masa o llaga en el pene. Por lo general no duele, pero en algunos casos la llaga puede ser dolorosa y sangrar.

Cáncer de la cavidad orofaríngea:

- Dolor de garganta o de oído que no se va.
- Tos constante.
- Dolor o problemas para tragar o respirar.
- Pérdida de peso.
- Ronquera o cambios en la voz que duren más de 2 semanas.
- Bulto o masa en el cuello.

¿Cómo contraen los hombres el VPH?

El VPH se transmite por contacto genital, más a menudo por relaciones sexuales vaginales o anales. También puede transmitirse durante el sexo oral. Dado que el VPH por lo general no produce síntomas, la mayoría de los hombres y mujeres pueden adquirir el virus y transmitirlo a sus parejas sin saberlo. Una persona puede tener el VPH aun cuando hayan pasado años desde que tuvo una relación sexual. Hasta los hombres que en toda su vida han tenido una sola pareja sexual pueden contraer el VPH.

¿Hay alguna prueba para detectar el VPH en los hombres?

Actualmente no existe una prueba para detectar el VPH en los hombres. Las únicas pruebas aprobadas para el VPH no sirven para detectar en los hombres los tipos de cáncer o verrugas genitales causados por el VPH.

- No existen recomendaciones generales para realizar pruebas anuales de detección del cáncer de ano porque se necesita recolectar más información para saber si estas pruebas y las intervenciones de seguimiento previenen este tipo de cáncer. Sin embargo, algunos expertos recomiendan pruebas anuales de Papanicolaou para detectar cáncer de ano en hombres homosexuales y bisexuales y en personas infectadas por el VIH. Esto se debe a que el cáncer de ano es más común en esos grupos.
- No existe una prueba aprobada para detectar verrugas genitales en hombres o mujeres. Sin embargo, la mayor parte de las veces, las verrugas genitales se pueden ver. Si usted cree que tiene verrugas genitales, debería al médico.
- No existe una prueba para saber si los hombres tienen el VPH. El VPH por lo general desaparece por sí solo, sin causar problemas de salud. De tal manera que si hoy se detecta una infección por el VPH, lo más probable es que dentro de uno o dos años haya desaparecido.
- No hay pruebas de detección disponibles para el cáncer de pene.

Usted se puede examinar para buscar anomalías en el pene, los testículos o alrededor del ano. Consulte con su médico si encuentra verrugas, ampollas, llagas, ulceraciones, manchas blancas u otras áreas anormales en el pene, aun cuando no duelen.



Los hombres homosexuales y bisexuales tienen una probabilidad 17 veces mayor de contraer cáncer anal que los hombres heterosexuales.

¿Existe algún tratamiento o alguna cura para el VPH?

No existe ningún tratamiento o cura para el VPH. Pero hay maneras de tratar los problemas de salud causados por el VPH en los hombres.

Las **verrugas genitales** se pueden tratar con medicamentos, cirugía (para extirparlas) o destruir mediante congelación. Algunos de estos tratamientos requieren de una visita al médico. Otros los puede realizar el propio paciente en su casa. No hay un tratamiento mejor que otro. Meses después del tratamiento puede que vuelvan las verrugas, por lo que es posible que se requiera de varios tratamientos. Tratar las verrugas genitales no significa que se tenga menos posibilidad de pasar el VPH a la pareja sexual. Por esta razón, algunos hombres deciden no tratarse las verrugas genitales. De no ser tratadas, las verrugas genitales pueden desaparecer por sí solas, mantenerse igual o crecer (en número o en tamaño). Las verrugas no se convertirán en cáncer.

Los **cánceres de ano, de pene y de la cavidad orofaríngea** se pueden tratar con cirugía, radioterapia y quimioterapia. A menudo se combinan dos o más de estos tratamientos. Los pacientes deben decidir con sus médicos cuáles serán los tratamientos que más les convengan.

¿Qué puedo hacer para reducir la probabilidad de contraer el VPH?

Existe una vacuna segura y eficaz contra el VPH (Gardasil) para proteger a los hombres contra los tipos de VPH que causan la mayoría (90%) de las verrugas genitales y de los cánceres de ano. Esta vacuna está disponible para niños y hombres jóvenes de 9 a 26 años de edad. Se administra en tres inyecciones durante un lapso de seis meses.

Los condones (si se utilizan siempre que se tenga relaciones sexuales, desde el comienzo hasta el final) pueden reducir su probabilidad de pasar el VPH a su pareja sexual o de padecer enfermedades relacionadas al virus. Pero el VPH puede infectar las áreas que no cubre el condón, por lo que los condones no protegen totalmente contra el VPH.

Dado que el VPH es tan frecuente y por lo general no se puede ver, la única manera segura de prevenirlo es no tener relaciones sexuales. Hasta las personas que han tenido una sola pareja sexual en toda su vida pueden contraer el VPH si su pareja estaba infectada por el VPH.

He oído hablar de una nueva vacuna contra el VPH, ¿será que me sirve?

La vacuna contra el VPH (Gardasil) previene cuatro tipos comunes de VPH, dos de los cuales causan verrugas genitales y dos que causan cáncer, incluido el cáncer de ano. La vacuna protege contra nuevas infecciones por el VPH, pero no cura las infecciones existentes o la enfermedad que causan (como las verrugas genitales). Es más eficaz cuando se administra antes de comenzar a tener relaciones o contacto sexual (es decir, antes de que la persona esté expuesta al VPH).

Esta vacuna beneficia más a algunos hombres que a otros.

- Los niños y los hombres jóvenes pueden beneficiarse más. Los hombres que todavía no han tenido relaciones sexuales se beneficiarán más de la vacuna porque no es probable que estén infectados por el VPH. Los hombres jóvenes sexualmente activos también se pueden beneficiar de la vacuna, pero en menor medida si ya han sido infectados por el VPH.
- Los hombres jóvenes que tienen relaciones sexuales con hombres se pueden beneficiar más de esta vacuna, especialmente si no han tenido o han tenido pocas parejas sexuales antes de vacunarse, ya que son más propensos a padecer enfermedades relacionadas con el VPH que otros hombres.

La vacuna contra el VPH es muy segura y eficaz, y no causa efectos secundarios graves. Los efectos secundarios más comunes son dolor en el brazo (donde se aplicó la inyección).

Datos disponibles indican que la vacuna puede proteger a los hombres contra verrugas genitales y cánceres de ano. Es posible que esta vacuna también proteja a los hombres de otros cánceres asociados al VPH, como cáncer de pene y de la cavidad orofaríngea (cáncer en la parte posterior de la garganta, incluidas la base de la lengua y las amígdalas), pero no hay estudios que puedan demostrarlo.

Me acabo de enterar de que mi pareja tiene el VPH...

¿Cómo afectará mi salud?

Las parejas sexuales por lo general se transmiten el VPH entre sí. Si usted ha tenido una relación larga con esa pareja, es probable que ya tenga el VPH. La mayoría de los adultos sexualmente activos contraerán el VPH en algún momento de su vida. Los hombres con sistemas inmunitarios sanos rara vez presentan problemas de salud a causa del VPH.

Los condones pueden reducir la posibilidad de contraer el VPH o de padecer enfermedades relacionadas con el virus, si se utilizan en todas las relaciones sexuales, desde el comienzo hasta el final. Si usted tiene 26 años de edad o menos, puede considerar preguntarle a su médico sobre la vacuna contra el VPH. Sin embargo, la única manera segura de evitar el VPH es no tener relaciones sexuales.

Si su pareja tiene verrugas genitales, eviten tener relaciones sexuales hasta que las verrugas hayan desaparecido o se las hayan sacado. Revísese para ver si hay algo anormal en su pene, como verrugas genitales. También, es recomendable un chequeo médico para determinar si tiene verrugas genitales u otras enfermedades sexualmente transmitidas (ETS).

¿Cómo afecta esto nuestra relación?

Una persona puede tener el VPH durante muchos años antes de que se le detecte o le cause problemas de salud. No hay manera de saber si su pareja le transmitió el VPH o si usted se lo transmitió a su pareja. El VPH no debe interpretarse como un signo de que usted o su pareja han tenido relaciones sexuales afuera de su relación.

Me acabo de enterar de que tengo verrugas genitales...

¿Cómo nos afecta a mí y a mi pareja?

Tener verrugas genitales puede ser una situación difícil, pero no son una amenaza para su salud. Las personas con verrugas genitales pueden seguir llevando una vida normal y saludable.

Debido a que las verrugas genitales se pueden pasar fácilmente a las parejas sexuales, debe informarles si tiene verrugas genitales y evitar la actividad sexual hasta que se las saquen o hayan desaparecido. Hay maneras en que puede proteger a su pareja (ver información anterior).

Puede ser aconsejable que usted y su pareja se hagan exámenes para detectar otras enfermedades de transmisión sexual.

Si se utilizan en todas las relaciones sexuales, los condones de látex para hombre pueden reducir la probabilidad de pasar verrugas genitales a su pareja. Pero el VPH puede afectar las áreas que no están cubiertas por el condón, por lo que pueden no ofrecer una protección completa contra el VPH.

Es importante que las parejas sexuales hablen de su salud y sus riesgos de contraer infecciones de transmisión sexual. Sin embargo, no se sabe con certeza si resulta de algún beneficio informar a sus futuras parejas sexuales sobre los diagnósticos de verrugas genitales que haya tenido en el pasado, porque no se sabe si la persona sigue siendo contagiosa después de que desaparecen las mismas.



¿Dónde puedo obtener más información?

Información sobre las ETS

<http://www.cdc.gov/std/spanish/default.htm>

Información sobre el VPH

<http://www.cdc.gov/hpv/>

La salud de los hombres homosexuales (gay) y bisexuales

<http://www.cdc.gov/msmhealth/>

Centro de información de los CDC

1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)

Correo electrónico: (888) 232-6348

Correo electrónico: cdcinfo@cdc.gov