



## Artritis Reumatoide

La artritis reumatoide es una enfermedad reumática que inflama las articulaciones grandes y pequeñas. Si no se trata en forma correcta puede ocasionar destrucción articular e invalidez.

Este problema es frecuente y de personas jóvenes; la mayoría inicia con la enfermedad entre los 20 y 30 años de edad, pero puede iniciar después. Tienen diversas molestias como cansancio, tristeza y tiesura o rigidez y dolor de las articulaciones (coyunturas) de las manos, hombros, rodillas y pies. El dolor es el reflejo de la inflamación que ocasiona la enfermedad. Cada articulación tiene una tela que se llama membrana sinovial. En la artritis reumatoide esta membrana, de cada una de las más de 80 articulaciones, se inflama y se engrosa, ocasionando daño en la estructura de cada articulación, y también dolor. De hecho, la inflamación puede ser tan severa que puede afectar otros órganos

Existe una predisposición genética para tener artritis reumatoide. Mojarse las manos después de planchar, comer carne o padecer anginas pudiera en ocasiones dar dolor pasajero, pero de ningún modo producir artritis reumatoide.

El diagnóstico puede ser complejo por que hay otras enfermedades que también inflaman articulaciones. Es necesaria una evaluación médica especializada y se necesitan realizar algunos exámenes de laboratorio y radiografías para realizar el diagnóstico y evaluar el daño. En la actualidad se cuentan con métodos muy exactos para poder realizar un diagnóstico certero en etapas tempranas

Ahora el pronóstico de la artritis reumatoide es diferente ya que ha habido avances importantes en el tratamiento. Sin embargo, uno de los factores más importantes de buen pronóstico es el diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado para parar la enfermedad, antes de que haya ocurrido algún daño.

Para la mayoría de los pacientes, los tratamientos son de bajo costo y muy eficaces. Los tratamientos deben estar dirigidos no solo a quitar el dolor, sino a parar la enfermedad. Si se logra parar la enfermedad, entonces no habrá dolor.

### Artritis Reumatoide Hechos

- En Guadalajara hay alrededor de 16 mil pacientes con artritis
- La mayoría de los pacientes inician en promedio a los 22 años de edad
- La mayoría de los pacientes no reciben atención especializada
- La mayoría de los pacientes reciben sólo tratamiento para el dolor, pero no para parar la enfermedad
- Las alteraciones más características son inflamación de las articulaciones con rigidez