

Pick Nick Gourmet pone a tu disposición la siguiente lista de desayunos que puedes escoger para el paquete por persona, que incluye:

- Coctel de frutas con almíbar de naranja
- 4 Opciones de desayuno a escoger ó combinadas
- 2 Opciones de ensaladas
- 1 Pieza de pan (surtido de chapata, bollos, pan integral, baguette ó bolillo)

## **DESAYUNOS**

- Pick Nick Gourmet*
- 1 A: Pan árabe relleno de jamón
  - 1 B: Huevo en pan de tocino
  - 2 A: Empanadas de elote
  - 2 B: Atún horneado
  - 3 A: Huevo mediterráneo
  - 3 B: Pay de papas y queso
  - 4 A: Crepas de naranja
  - 4 B: Enfrijoladas de chicharrón
  - 5 A: Pastelitos de pasas
  - 5 B: Huevos con salsa de jamón y queso
  - 6 A: Budín de calabacita
  - 6 B: Sincronizadas
  - 7 A: Hamburguesas de soya
  - 7 B: Huevos revueltos al queso
  - 8 A: Rollos de atún
  - 8 B: Burritas
  - 9 A: Quiché de jamón con champiñones
  - 9 B: Hamburguesas de pollo
  - 10 A: Omelet de jamón con salsa de queso
  - 10 B: Pastel de manzana
  - 11 A: Panes de queso con nuez
  - 11 B: Hot cakes
  - 12 A: Huevos revueltos con tocino
  - 12 B: Sándwich de pollo y queso
  - 13 A: Tortitas de verduras
  - 13 B: Budín de verduras
  - 14 A: Huevos motuleños
  - 14 B: Sándwiches de jamón
  - 15 A: Tortilla de champiñones
- La Salud es el Mejor de su Paladar*

- 15 B: Bisquets de queso
- 16 A: Huevos con longaniza en salsa verde
- 16 B: Rollo de verduras
- 17 A: Pastel de elote
- 17 B: Pan francés
- 18 A: Crepas de calabacita
- 18 B: Huevos al queso
- 19 A: Sándwich holandés
- 19 B: Tortitas de verdura
- 20 A: Omelet primavera
- 20 B: Hot dogs horneados
- 21 A: Tortitas de queso
- 21 B: Pan hawaiano
- 22 A: Tortitas de elote
- 22 B: Omelet de jamón
- 23 A: Queso empanizado
- 23 B: Miniquichés de atún
- 24 A: Huevos al horno
- 24 B: Pan árabe relleno de pollo
- 25 A: Hamburguesas de avena
- 25 B: Palitos de papa y queso
- 26 A: Gorditas veracruzanas
- 26 B: Huevos con champiñones
- 27 A: Crepas de jamón y queso
- 27 B: Huevos florentinos
- 28 A: Omelet de verduras
- 28 B: Bolas de queso con tocino
- 29 A: Souflé de jitomate y queso
- 29 B: Crepas de mango y piña
- 30 A: Rollitos de jamón
- 30 B: Tortitas de verduras

*Pick N' Pick Gourmet*

*La Salud al Paladar de su Paladar*

## ENSALADAS

- 1: Lechuga, elote y piña
- 2: Lechuga, elote, calabacita y berros
- 3: Espinaca, berros y lechuga
- 4: Champiñones, zanahoria, calabacita, elote, pimienta y apio
- 5: Lechuga, berros, pepino, aceituna y pimienta
- 6: Lechuga, espinaca, zanahoria y nuez
- 7: Zanahoria, manzana, apio y pasas
- 8: Manzana, piña, apio, queso manchego, nuez y aderezo de crema
- 9: Lechuga, uvas y queso manchego
- 10: Espinaca, tocino y apio
- 11: Cocida de chayote, calabacita y chícharo
- 12: Zanahoria, lechuga, piña y chícharo
- 13: Lechuga, pera, durazno, nuez y ajonjolí
- 14: Lechuga, apio, pimienta y queso manchego
- 15: Lechuga, pepino, apio, pimienta y zanahoria
- 16: Lechuga, espinaca y apio
- 17: Lechuga, elote, pimienta y berros
- 18: Cocida de brócoli, elote, calabacita y zanahoria
- 19: Betabel, zanahoria, lechuga, pepino y manchego
- 20: Lechuga, pepino, kiwi y nuez
- 21: Espinaca, jitomate, champiñones, pimienta y manchego
- 22: Lechuga, chícharo, apio y calabacita

*La Salud al Deleite de su Paladar*

Pick Nick Gourmet Alimentos Saludables  
Montevideo 515-5 Col. San Bartolo Atepehuacan  
Tel: 4430 1000 / 55 1494 0099 [ensaladasymas@yahoo.com.mx](mailto:ensaladasymas@yahoo.com.mx)